

**Model Olduğunu
Unutma!!**

**Bağırıldığında
bağırmayı,
saygılı
konuştuğunda,
saygılı
konuşmayı
öğrenir.**



**SESİNİ
DUYURMAK İÇİN
BAĞIRMASINA
GEREK YOK.
ZAMAN AYIRIP
İLGİ GÖSTERMEN
YETERLİ**



ÇOCUKLARDA DUYGU KONTROLÜ

Hepimiz çocuklarımızın duygularını kontrol etmeyi öğrenememesinden endişe ederiz. Ne de olsa yaşadıkları birçok sorun duygularını doğru şekilde ifade edememelerinden kaynaklanır, Çocuklar bir duyguyu ifade etmek istediklerinde ancak nasıl ifade edeceklerini bilmedikleri zaman olumsuz davranışlar sergilerler. Ancak duygularını olduğu gibi kabul etmeleri ve uygun şekilde ifade etmeleri gerektiğini öğretilir.

**Çocukların
davranışlarına sınırlar
koymak, onların
hissettiklerine sınırlar
koymak anlamına
gelmez.**



Olumsuz duyguları karşısında sakin ve soğukkanlı olun.



CEZA, SÖZEL YADA FİZİKSEL ŞİDDET UYGULAYARAK ONLARA KÖTÜ DAVRANMAYA İTEN DUYGULARIN KÖTÜ OLDUĞU MESAJINI VERMEYİN

DAVRANIŞINI YÖNLENDİRİN

DİKKATİNİ BAŞKA YERE ÇEKEREK SAKİNLEŞMESİNİ BEKLEYİN



Duygularından utanmamaları gerektiğini öğretin

Sakinleştiği anda bu davranışını onaylamadığınızı söyleyin ve davranışının nedenleri ve sonuçları üzerine konuşun

Kendi duygu ve davranışımız üzerinde kontrol sağlarsak çocukları kontrol etmek zorunda kalmayız